

POWIATOWY URZĄD PRACY W KRAPKOWICACH

PORADNICTWO ZAWODOWE ORAZ INNE WYDARZENIA

HARMONOGRAM ZAJĘĆ W MAJU 2025 ROKU

Data i planowany czas trwania zajęć	Nazwa i zakres tematyczny zajęć oraz wydarzeń	Termin przyjmowania zgłoszeń od osób zainteresowanych	Grupa docelowa
MAJ 2025			
06.05.2025 Godz. 12:00-13:00 Sala nr 1	Dyżur Policji w Krapkowicach ✓ <i>dyżur rekrutacyjny</i> ✓ <i>możliwość konsultacji dla osób zainteresowanych służbą w Policji</i>	06.05.2025	Osoby zainteresowane pracą w policji
07.05.2025 Godz. 11:00-13:00 Sala nr 1	Gotowi na staż – grupowa porada zawodowa dla kandydatów na staż ✓ <i>Obowiązki i prawa stażysty</i> ✓ <i>Savoir-vivre w pracy</i> ✓ <i>Wykorzystywanie nowych doświadczeń do samorozwoju</i> ✓ <i>Poradnictwo zawodowe w PUP – jak możemy pomóc?</i> ✓ <i>Co dalej po stażu?</i> Porada nagrodzona przez Fundację Polprom tytułem Lider Aktywizacji Osób Młodych 2024 	07.05.2025 Liczba osób: 13	Osoby zarejestrowane w PUP Krapkowice do 30 roku życia, rozpoczynające staż
19.05.2025 Godz. 10:00 Sala 1	Nie poddawaj się! - porada grupowa dla osób długotrwale bezrobotnych z zakresu umiejętności poszukiwania pracy ✓ <i>Korzyści z powrotu na rynek pracy</i> ✓ <i>Legalne formy zatrudnienia</i> ✓ <i>Motywacja do znalezienia zatrudnienia</i> ✓ <i>Proces i dokumenty aplikacyjne</i> ✓ <i>Analiza rynku pracy</i> ✓ <i>Formy wsparcia świadczone przez PUP</i> ✓ <i>Przydatne zasoby internetowe</i>	16.05.2025 Liczba osób: 13	Osoby długotrwale bezrobotne zarejestrowane w PUP Krapkowice

22.05.2025 Godz. 10:00 Sala nr 1	Przedsiębiorcza mama – grupowa porada zawodowa ✓ <i>Możliwości zawodowe dla kobiet zajmującymi się dziećmi</i> ✓ <i>Motywacja zawodowa – czym jest i dlaczego jest ważna</i> ✓ <i>Samozatrudnienie – czy można pogodzić z wychowaniem dziecka?</i> ✓ <i>Analiza rynku – konieczność zawodowa</i> ✓ <i>Zakładanie firmy – krótki opis ścieżki dla zainteresowanych</i> ✓ <i>Analiza SWOT – poznajmy swoje zasoby</i> ✓ <i>Marketing – dlaczego jest ważny</i>	21.05.2025 Ilość osób: 6-8	Osoby zarejestrowane w PUP Krapkowice, sprawujące opiekę nad dzieckiem
23.05.2025 Godz. 09:00 – 12:00 Sala 1	Porada grupowa z doradcą finansowo-ekonomicznym dla osób zainteresowanych założeniem działalności gospodarczej ✓ <i>zagadnienia związane z prowadzeniem działalności gospodarczej</i> ✓ <i>formami opodatkowania</i> ✓ <i>składkami ZUS</i> ✓ <i>rodzaje dowodów księgowych</i> ✓ <i>formalności związane z prowadzeniem firmy</i>	22.05.2025 Ilość osób: do 12	Osoby zarejestrowane w PUP Krapkowice zamierzające podjąć działalność gospodarczą
27.05.2024 Godz. 10:00 Sala nr 1	Przyszłość w Twoich rękach! – grupowa porada zawodowa dla osób do 30 roku życia z udziałem przedstawiciela krapkowickiej policji ✓ <i>Formy pomocy świadczone przez PUP w Krapkowicach</i> ✓ <i>Omówienie staży</i> ✓ <i>Omówienie bonu na zasiedlenie</i> ✓ <i>Omówienie bonu zatrudnieniowego</i> ✓ <i>Omówienie szkoleń</i> ✓ <i>Omówienie dofinansowania własnej działalności gospodarczej</i> ✓ <i>Poradnictwo zawodowe w PUP Krapkowice</i> ✓ <i>EURES – co to jest?</i> ✓ <i>Przegląd dostępnych ofert pracy</i> ✓ <i>Na co zwracać uwagę przy dokumentach aplikacyjnych</i> Spotkanie mające na celu przybliżenie uczestnikom form pomocy w znalezieniu zatrudnienia świadczone przez PUP w Krapkowicach.	26.05.2025 Liczba osób: 15	Osoby bezrobotne do 30 r. ż. zarejestrowane w PUP Krapkowice



29.05.2025 Godz. 09:30 Sala nr 1	Szkolenie z kompetencji cyfrowych – grupowa porada zawodowa Harmonogram szkolenia: ✓ <i>Korzystanie z serwisów pośrednictwa pracy</i> ✓ <i>Przygotowanie i formatowanie CV i listu motywacyjnego w edytorze tekstu</i> ✓ <i>Aplikowanie o pracę przez Internet</i> ✓ <i>Wyszukiwanie informacji nt. kwalifikacji zawodowych, form podnoszenia kwalifikacji, platform oferujących szkolenia (PARP, NAVOICA)</i> ✓ <i>Zapoznanie z zawodowymi serwisami społecznościowymi na przykładzie LinkedIn</i> ✓ <i>Funkcjonalności i korzyści popularnych mediów społecznościowych np. Facebook oraz komunikatorów WhatsApp, Skype</i> ✓ <i>Bezpieczeństwo aktywności w sieci (programy antywirusowe, ustawienia prywatności, tryb prywatny)</i> ✓ <i>Kształtowanie swojego wizerunku w mediach</i> ✓ <i>Prawa własności intelektualnej</i> ✓ <i>Krytyczna analiza informacji znalezionych w sieci i ich wiarygodność</i> ✓ <i>Korzyści i funkcjonowanie konta ePUAP</i>	28.05.2025 Liczba osób: 10	Osoby bezrobotne do 30 r. ż. zarejestrowane w PUP Krapkowice
--	---	-------------------------------	---

Plan zajęć może ulegać zmianom w zależności od bieżących potrzeb w zakresie poradnictwa zawodowego związanych z działalnością Powiatowego Urzędu Pracy w Krapkowicach.

**Więcej informacji u doradcy zawodowego – PUP Krapkowice, parter, tel. 77 44 66 580,
601 206 088**