

## REGULAMIN PROJEKTU/KAMPANII

### „Trenuj z wojskiem – sam i w grupie”

9 września – 28 października 2023 r.

Celem kampanii „Trenuj z wojskiem – sam i w grupie” (zwanej dalej kampanią) jest zdobycie podstawowych umiejętności obronnych i wojskowych oraz promocja Wojska Polskiego i służby wojskowej. Głównym sposobem jej realizacji jest organizacja zajęć o charakterze obronnym i okołowojskowym. Koordynatorem projektu jest Ministerstwo Obrony Narodowej. Organizatorem szkoleń – jednostki wojskowe.

#### Postanowienia szczegółowe:

1. Uczestnikiem zajęć prowadzonych w ramach kampanii może być osoba w wieku 15-65 lat (osoba poniżej 18 lat – za pisemną zgodą rodzica/opiekuna – Zał.), posiadająca wyłącznie obywatelstwo polskie i nie będąca obywatelem innego kraju.
2. Uczestnik, składając własnoręcznie podpisane oświadczenie, potwierdza, że nie istnieją żadne przeciwwskazania medyczne do udziału w zajęciach.
3. Uczestnik musi zaakceptować regulamin oraz podpisać oświadczenie o zgodzie na wykorzystanie wizerunku oraz klauzulę informacyjną RODO.
4. Uczestnik może brać udział w zajęciach wyłącznie w stroju odpowiednim do udziału w zajęciach (m. in. długie lub sportowe buty).
5. W zajęciach nie mogą uczestniczyć osoby będące pod wpływem alkoholu lub środków odurzających. Obowiązuje całkowity zakaz wnoszenia alkoholu oraz środków odurzających na teren jednostek wojskowych.
6. Osoba zainteresowana udziałem w zajęciach może kontaktować się z jednostką wojskową z wykorzystaniem wszystkich dostępnych kanałów (telefonicznie, na adres poczty elektronicznej, za pomocą/poprzez komunikatorów internetowych, mediów społecznościowych oraz osobiście).
7. Grupy do udziału może zgłaszać lider/opiekun (lista zbiorcza).
8. Jednostka wojskowa jest zobowiązana do utrzymywania - do zgłoszeń i bieżącego kontaktu - jednego dedykowanego adresu poczty elektronicznej oraz jednego dedykowanego numeru telefonicznego.
9. **Zgłoszenie zawiera imię, nazwisko, wiek, nr tel. i adres poczty elektronicznej.**
10. Zgłoszenia przyjmowane są do godz. 13.00 dnia poprzedzającego szkolenie w jednostce wojskowej. Decyduje kolejność zgłoszeń. Jest możliwość wpisania się na listę rezerwową (bez gwarancji uczestnictwa).
11. Każdy uczestnik zajęć jest objęty ubezpieczeniem - jego koszt pokrywa organizator.
12. Każdy uczestnik otrzymuje racje żywnościowe oraz poczęstunek przewidziane przez organizatora.
13. W trakcie zajęć organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne.
14. Zajęcia odbywają się na terenie wybranych jednostek wojskowych w soboty w godzinach **8.00 -16.00**.
15. Uczestnik musi przybyć do jednostki nie później niż 15 minut przed rozpoczęciem zajęć.
16. Podczas weryfikacji uczestnicy muszą posiadać **dokument tożsamości ze zdjęciem**.
17. Zajęcia obejmują takie formy aktywności jak:
  - podstawy posługiwania się bronią (strzelanie na тренаżerze),
  - podstawy survivalu,
  - podstawy walki w bliskim kontakcie,
  - podstawy taktyki wojskowej,
  - rodzaje alarmów,
  - zakładanie maski przeciwgazowej,
  - rzut granatem ćwiczebnym,
  - terenoznawstwo i marsz,
  - podstawy pierwszej pomocy.
18. Każda jednostka realizuje ten sam plan szkolenia, dostosowując go ewentualnie pod możliwości logistyczne i szkoleniowe stosownie do swoich możliwości i specyfiki działania.
19. Liczba uczestników zajęć - limit 150 i nie może być mniejsza niż 50 osób.
20. Jeśli chęć udziału w zajęciach zadeklaruje więcej niż 150 osób, istnieje możliwość dopuszczenia większej liczby uczestników. Do poziomu 200 osób decyduje koordynator jednostki.
21. Jeżeli chęć udziału w zajęciach zadeklaruje mniej niż 50 osób jednostka ma prawo odstąpić od zorganizowania zajęć. W takim przypadku może zostać wskazany inny alternatywny termin.
22. \*Certyfikat ukończenia szkolenia jest automatycznym zaliczeniem 1 etapu projektu „Trenuj jak żołnierz” (dla chętnych).