




POWIATOWY URZĄD PRACY W KRAPKOWICACH
PORADNICTWO ZAWODOWE
ORAZ INNE WYDARZENIA
HARMONOGRAM ZAJĘĆ W MARCU 2025 ROKU

Data i planowany czas trwania zajęć	Nazwa i zakres tematyczny zajęć oraz wydarzeń	Termin przyjmowania zgłoszeń od osób zainteresowanych	Grupa docelowa
Marzec 2025			
06.03.2025 Godz. 10:00-12:00 Sala nr 1	Dyżur Policji w Krapkowicach <ul style="list-style-type: none">✓ <i>dyżur rekrutacyjny</i>✓ <i>możliwość konsultacji dla osób zainteresowanych służbą w Policji</i>	06.03.2025	Osoby zainteresowane pracą w policji
06.03.2025 Godz. 10:00 Sala 100 Starostwo Powiatowe	Spotkanie dla pracodawców z przedstawicielami Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych oraz Opolskiej Izby Gospodarczej	05.03.2025	Zainteresowani pracodawcy powiatu krapkowickiego
10.03.2025 Godz. 11:00-13:00 Sala nr 1	Gotowi na staż – grupowa porada zawodowa dla kandydatów na staż <ul style="list-style-type: none">✓ <i>Obowiązki i prawa stażysty</i>✓ <i>Savoir-vivre w pracy</i>✓ <i>Wykorzystywanie nowych doświadczeń do samorozwoju</i>✓ <i>Poradnictwo zawodowe w PUP – jak możemy pomóc?</i>✓ <i>Co dalej po stażu?</i> <p>Porada nagrodzona przez Fundację Polprom tytułem Lider Aktywizacji Osób Młodych 2024</p> 	07.03.2025 Liczba osób: 13	Osoby zarejestrowane w PUP Krapkowice do 30 roku życia, rozpoczynające staż
11.03.2025 Godz. 08:30 Sala nr 1	Masz tę moc – grupowa porada zawodowa dla kobiet z coach i psycholog Anetą Gibek-Wiśniewską Harmonogram szkolenia: <ul style="list-style-type: none">✓ <i>Definicja poczucia wartości</i>	10.03.2025 Liczba osób: 10	Kobiety zarejestrowane w PUP Krapkowice



	<ul style="list-style-type: none">✓ <i>Mity na temat pewności siebie</i>✓ <i>Wpływ myśli na emocje</i>✓ <i>Motywacja wewnętrzna vs. zewnętrzna</i>✓ <i>Wpływ przekonań na poziom motywacji</i>✓ <i>Skuteczne wyznaczanie celów - metoda SMART</i>✓ <i>Praktyczne techniki budowania pewności siebie</i>✓ <i>Techniki radzenia sobie z krytyką</i>✓ <i>Indywidualny plan wzmacniania motywacji i poczucia wartości</i>		
12.03.2025 Godz. 10:00 Sala nr 1	<p>Własny biznes? To możliwe! - grupowa informacja zawodowa</p> <ul style="list-style-type: none">✓ <i>Kto może ubiegać się o dofinansowanie z urzędu pracy</i>✓ <i>Zasady przyznawania i wydatkowania środków</i>✓ <i>Wymagane dokumenty</i>✓ <i>Omówienie wniosku o dofinansowanie</i>✓ <i>Forma rozliczenia</i>✓ <i>Krótkie omówienie umowy o dofinansowanie</i>✓ <i>Podstawowe obowiązki w trakcie realizacji umowy</i>✓ <i>Pytania i odpowiedzi</i> <p>Spotkanie mające na celu wyjaśnić zasady przyznawania dofinansowania na własną działalność gospodarczą oraz sposób rozliczenia dotacji.</p>	11.03.2025	Osoby bezrobotne zarejestrowane w PUP Krapkowice Zainteresowanych dofinansowaniem działalności gospodarczej
18.03.2025 Godz. 09:30 Sala nr 1	<p>Szkolenie z kompetencji cyfrowych – grupowa porada zawodowa</p> <p>Harmonogram szkolenia:</p> <ul style="list-style-type: none">✓ <i>Korzystanie z serwisów pośrednictwa pracy</i>✓ <i>Przygotowanie i formatowanie CV i listu motywacyjnego w edytorze tekstu</i>✓ <i>Aplikowanie o pracę przez Internet</i>✓ <i>Wyszukiwanie informacji nt. kwalifikacji zawodowych, form podnoszenia kwalifikacji, platform oferujących szkolenia (PARP, NAVOICA)</i>✓ <i>Zapoznanie z zawodowymi serwisami społecznościowymi na przykładzie LinkedIn</i>✓ <i>Funkcjonalności i korzyści popularnych</i>	17.03.2025 Liczba osób: 10	Osoby bezrobotne do 30 r. ż. zarejestrowane w PUP Krapkowice



	<p><i>mediów społecznościowych np. Facebook oraz komunikatorów WhatsApp, Skype</i></p> <ul style="list-style-type: none">✓ <i>Bezpieczeństwo aktywności w sieci (programy antywirusowe, ustawienia prywatności, tryb prywatny)</i>✓ <i>Kształtowanie swojego wizerunku w mediach</i>✓ <i>Prawa własności intelektualnej</i>✓ <i>Krytyczna analiza informacji znalezionych w sieci i ich wiarygodność</i>✓ <i>Korzyści i funkcjonowanie konta ePUAP</i>		
21.03.2025 Godz. 09:00-11:00 Sala nr 1	Dyżur Lokalnego Punktu Informacyjnego o Funduszach Europejskich w Nysie	21.03.2025	Osoby zainteresowane aktualnymi naborami wniosków
25.03.2024 Godz. 10:00 Sala nr 1	Przyszłość w Twoich rękach! – grupowa porada zawodowa dla osób do 30 roku życia z udziałem przedstawiciela krapkowskiej policji	24.03.2025 Liczba osób: 15	Osoby bezrobotne do 30 r. ż. zarejestrowane w PUP Krapkowice
	<ul style="list-style-type: none">✓ <i>Formy pomocy świadczone przez PUP w Krapkowicach</i>✓ <i>Omówienie staży</i>✓ <i>Omówienie bonu na zasiedlenie</i>✓ <i>Omówienie bonu zatrudnieniowego</i>✓ <i>Omówienie szkoleń</i>✓ <i>Omówienie dofinansowania własnej działalności gospodarczej</i>✓ <i>Poradnictwo zawodowe w PUP Krapkowice</i>✓ <i>EURES – co to jest?</i>✓ <i>Przegląd dostępnych ofert pracy</i>✓ <i>Na co zwracać uwagę przy dokumentach aplikacyjnych</i> <p>Spotkanie mające na celu przybliżenie uczestnikom form pomocy w znalezieniu zatrudnienia świadczone przez PUP w Krapkowicach.</p>		
28.03.2025 Godz. 11:00 Sala nr 1	Gotowi na staż – grupowa porada zawodowa dla kandydatów na staż	27.03.2025 Liczba osób: 13	Osoby zarejestrowane w PUP Krapkowice do 30 roku życia, rozpoczynające
	<ul style="list-style-type: none">✓ <i>Obowiązki i prawa stażysty</i>✓ <i>Savoir-vivre w pracy</i>✓ <i>Wykorzystywanie nowych doświadczeń</i>		




Powiatowy
Urząd Pracy
w Krapkowicach



Doradztwo Zawodowe
POWIATOWEGO URZĘDU PRACY



	<p><i>do samorozwoju</i></p> <ul style="list-style-type: none">✓ <i>Poradnictwo zawodowe w PUP – jak możemy pomóc?</i>✓ <i>Co dalej po stażu?</i> <p>Porada nagrodzona przez Fundację Polprom tytułem Lider Aktywizacji Osób Młodych 2024</p> 		staż
--	---	--	------

Plan zajęć może ulegać zmianom w zależności od bieżących potrzeb w zakresie poradnictwa zawodowego związanych z działalnością Powiatowego Urzędu Pracy w Krapkowicach.

**Więcej informacji u doradcy zawodowego – PUP Krapkowice, parter, tel. 77 44 66 580,
601 206 088**