



POWIATOWY URZĄD PRACY W KRAPKOWICACH PORADNICTWO ZAWODOWE HARMONOGRAM ZAJĘĆ W LISTOPADZIE 2023 ROKU

Data i planowany czas trwania zajęć	Nazwa i zakres tematyczny zajęć	Termin przyjmowania zgłoszeń od osób zainteresowanych	Grupa docelowa
Listopad 2023			
15.11.2023 Godz. 09:00	Szkolenie z kompetencji cyfrowych Harmonogram szkolenia: ✓ <i>Korzystanie z serwisów pośrednictwa pracy</i> ✓ <i>Przygotowanie i formatowanie CV i listu motywacyjnego w edytorze tekstu</i> ✓ <i>Aplikowanie o pracę przez Internet</i> ✓ <i>Wyszukiwanie informacji nt. kwalifikacji zawodowych, form podnoszenia kwalifikacji, platform oferujących szkolenia (PARP, NAVOICA)</i> ✓ <i>Zapoznanie z zawodowymi serwisami społecznościowymi na przykładzie LinkedIn</i> ✓ <i>Funkcjonalności i korzyści popularnych mediów społecznościowych np. Facebook oraz komunikatorów WhatsApp, Skype</i> ✓ <i>Bezpieczeństwo aktywności w sieci (programy antywirusowe, ustawienia prywatności, tryb prywatny)</i> ✓ <i>Kształtowanie swojego wizerunku</i>	14.11.2023 Liczba osób: do 10	Osoby do 30 roku życia zarejestrowane w urzędzie

	w mediach ✓ Prawa własności intelektualnej ✓ Krytyczna analiza informacji znalezionych w sieci i ich wiarygodność ✓ Korzyści i funkcjonowanie konta ePUAP ✓ Europejski Rok Umiejętności - istota ciągłego kształcenia i podnoszenia umiejętności i kwalifikacji		
20.11.2023 Godz. 10:00	Przyszłość w Twoich rękach! – grupowa porada zawodowa ✓ Gdzie i jak szukać pracy? ✓ Formy pomocy świadczone przez PUP w Krapkowicach (staże, bon na zasiedlenie, bon zatrudnieniowy, szkolenia, dotacje) ✓ Podnoszenie kwalifikacji – co mnie wyróżni na rynku pracy? ✓ Poradnictwo zawodowe w PUP Krapkowice ✓ EURES – co to jest? ✓ Na co zwracać uwagę przy dokumentach aplikacyjnych ✓ Europejski Rok Umiejętności - istota ciągłego kształcenia i podnoszenia umiejętności i kwalifikacji Spotkanie mające na celu przybliżenie uczestnikom form pomocy w znalezieniu zatrudnienia świadczone przez PUP w Krapkowicach.	17.11.2023 Liczba osób: do 15	Osoby bezrobotne do 30 r. ż. zarejestrowane w PUP Krapkowice
29.11.2023 Godz. 10:00	Autoprezentacja bez tajemnic – warsztat przybliżający metody i praktyczne wskazówki do wykorzystania podczas rozmowy kwalifikacyjnej	28.11.2023 Liczba osób do 10	Osoby bezrobotne zarejestrowane w PUP Krapkowice



	✓ Sztuka autoprezentacji – dlaczego jest ważna? ✓ Komunikacja werbalna i niewerbalna – jak je dobrze wykorzystać? ✓ Rozmowa kwalifikacyjna – nie taka straszna jak się wydaje - jak się przygotować - jak przetrwać - jak się uczyć ✓ Wymiana doświadczeń – opowiadamy, pytamy, odpowiadamy		
--	--	--	--

Plan zajęć może ulegać zmianom w zależności od bieżących potrzeb w zakresie poradnictwa zawodowego związanych z działalnością Powiatowego Urzędu Pracy w Krapkowicach.

Więcej informacji u doradcy zawodowego – PUP Krapkowice, parter, tel. 601 206 088