



POWIATOWY URZĄD PRACY W KRAPKOWICACH PORADNICTWO ZAWODOWE HARMONOGRAM ZAJĘĆ WE WRZEŚNIU 2023 ROKU

Data i planowany czas trwania zajęć	Nazwa i zakres tematyczny zajęć	Termin przyjmowania zgłoszeń od osób zainteresowanych	Grupa docelowa
Wrzesień 2023			
11.09.2023 Godz. 10:00	Przyszłość w Twoich rękach! – grupowa porada zawodowa ✓ <i>Formy pomocy świadczone przez PUP w Krapkowicach (staże, bon na zasiedlenie, bon zatrudnieniowy, szkolenia, dotacje)</i> ✓ <i>Poradnictwo zawodowe w PUP Krapkowice</i> ✓ <i>EURES – co to jest?</i> ✓ <i>Na co zwracać uwagę przy dokumentach aplikacyjnych</i> ✓ <i>Europejski Rok Umiejętności - istota ciągłego kształcenia i podnoszenia umiejętności i kwalifikacji</i> Spotkanie mające na celu przybliżenie uczestnikom form pomocy w znalezieniu zatrudnienia świadczone przez PUP w Krapkowicach.	08.09.2023 Liczba osób: do 15	Osoby bezrobotne do 30 r. ż. zarejestrowane w PUP Krapkowice
20.09.2023 Godz. 09:00	Szkolenie z kompetencji cyfrowych Harmonogram szkolenia: ✓ <i>Korzystanie z serwisów pośrednictwa pracy</i>	19.09.2023 Liczba osób: do 10	Osoby do 30 roku życia zarejestrowane w urzędzie



	<ul style="list-style-type: none">✓ Przygotowanie i formatowanie CV i listu motywacyjnego w edytorze tekstu✓ Aplikowanie o pracę przez Internet✓ Wyszukiwanie informacji nt. kwalifikacji zawodowych, form podnoszenia kwalifikacji, platform oferujących szkolenia (PARP, NAVOICA)✓ Zapoznanie z zawodowymi serwisami społecznościowymi na przykładzie LinkedIn✓ Funkcjonalności i korzyści popularnych mediów społecznościowych np. Facebook oraz komunikatorów WhatsApp, Skype✓ Bezpieczeństwo aktywności w sieci (programy antywirusowe, ustawienia prywatności, tryb prywatny)✓ Kształtowanie swojego wizerunku w mediach✓ Prawa własności intelektualnej✓ Krytyczna analiza informacji znalezionych w sieci i ich wiarygodność✓ Korzyści i funkcjonowanie konta ePUAP✓ Europejski Rok Umiejętności - istota ciągłego kształcenia i podnoszenia umiejętności i kwalifikacji		
26-27.09.2023 godz. 10:00	Zacznij działać! – porada grupowa dla osób powyżej 50 roku życia <ul style="list-style-type: none">✓ czynniki wpływające na wysokość przyszłych świadczeń emerytalnych – przedstawi przedstawiciel Zakładu Ubezpieczeń Społecznych Oddział w Opolu	25.09.2023 Liczba osób: do 10	Osoby powyżej 50 roku życia zarejestrowane w urzędzie



	<ul style="list-style-type: none">✓ <i>omówienie motywacji znalezienia zatrudnienia i dlaczego jest to istotne</i>✓ <i>omówienie współczesnego rynku pracy</i>✓ <i>proces aplikacyjny w zatrudnieniu</i>✓ <i>istotność dokumentów aplikacyjnych – format, język, informacje</i>✓ <i>redagowanie dokumentów</i>✓ <i>rozmowa kwalifikacyjna – omówienie i przygotowanie</i>✓ <i>techniki stosowane podczas rozmowy</i>✓ <i>rozmowa z punktu widzenia pracodawcy</i>✓ <i>Europejski Rok Umiejętności - istota ciągłego kształcenia i podnoszenia umiejętności i kwalifikacji</i>		
--	---	--	--

Plan zajęć może ulegać zmianom w zależności od bieżących potrzeb w zakresie poradnictwa zawodowego związanych z działalnością Powiatowego Urzędu Pracy w Krapkowicach.

Więcej informacji u doradcy zawodowego – PUP Krapkowice, parter, tel. 601 206 088