



## POWIATOWY URZĄD PRACY W KRAPKOWICACH PORADNICTWO ZAWODOWE HARMONOGRAM ZAJĘĆ W PAŹDZIERNIKU 2023 ROKU

Data i planowany czas trwania zajęć	Nazwa i zakres tematyczny zajęć	Termin przyjmowania zgłoszeń od osób zainteresowanych	Grupa docelowa
<b>Październik 2023</b>			
18.10.2023 Godz. 09:00	<b>Szkolenie z kompetencji cyfrowych</b> Harmonogram szkolenia: <ul style="list-style-type: none"><li>✓ <i>Korzystanie z serwisów pośrednictwa pracy</i></li><li>✓ <i>Przygotowanie i formatowanie CV i listu motywacyjnego w edytorze tekstu</i></li><li>✓ <i>Aplikowanie o pracę przez Internet</i></li><li>✓ <i>Wyszukiwanie informacji nt. kwalifikacji zawodowych, form podnoszenia kwalifikacji, platform oferujących szkolenia (PARP, NAVOICA)</i></li><li>✓ <i>Zapoznanie z zawodowymi serwisami społecznościowymi na przykładzie LinkedIn</i></li><li>✓ <i>Funkcjonalności i korzyści popularnych mediów społecznościowych np. Facebook oraz komunikatorów WhatsApp, Skype</i></li><li>✓ <i>Bezpieczeństwo aktywności w sieci (programy antywirusowe, ustawienia prywatności, tryb prywatny)</i></li><li>✓ <i>Kształtowanie swojego wizerunku</i></li></ul>	17.10.2023 Liczba osób: do 10	Osoby do 30 roku życia zarejestrowane w urzędzie



	<p>w mediach</p> <ul style="list-style-type: none"><li>✓ Prawa własności intelektualnej</li><li>✓ Krytyczna analiza informacji znalezionych w sieci i ich wiarygodność</li><li>✓ Korzyści i funkcjonowanie konta ePUAP</li><li>✓ Europejski Rok Umiejętności - istota ciągłego kształcenia i podnoszenia umiejętności i kwalifikacji</li></ul>		
19.10.2023 Godz. 10:00	<p><b>Przyszłość w Twoich rękach! –</b> grupowa porada zawodowa</p> <ul style="list-style-type: none"><li>✓ Gdzie i jak szukać pracy?</li><li>✓ Formy pomocy świadczone przez PUP w Krapkowicach (staże, bon na zasiedlenie, bon zatrudnieniowy, szkolenia, dotacje)</li><li>✓ Podnoszenie kwalifikacji – co mnie wyróżni na rynku pracy?</li><li>✓ Poradnictwo zawodowe w PUP Krapkowice</li><li>✓ EURES – co to jest?</li><li>✓ Na co zwracać uwagę przy dokumentach aplikacyjnych</li><li>✓ Europejski Rok Umiejętności - istota ciągłego kształcenia i podnoszenia umiejętności i kwalifikacji</li></ul> <p><b>Spotkanie mające na celu przybliżenie uczestnikom form pomocy w znalezieniu zatrudnienia świadczone przez PUP w Krapkowicach.</b></p>	18.10.2023 Liczba osób: do 15	Osoby bezrobotne do 30 r. ż. zarejestrowane w PUP Krapkowice

*Plan zajęć może ulegać zmianom w zależności od bieżących potrzeb w zakresie poradnictwa zawodowego związanych z działalnością Powiatowego Urzędu Pracy w Krapkowicach.*

**Więcej informacji u doradcy zawodowego – PUP Krapkowice, parter, tel. 601 206 088**